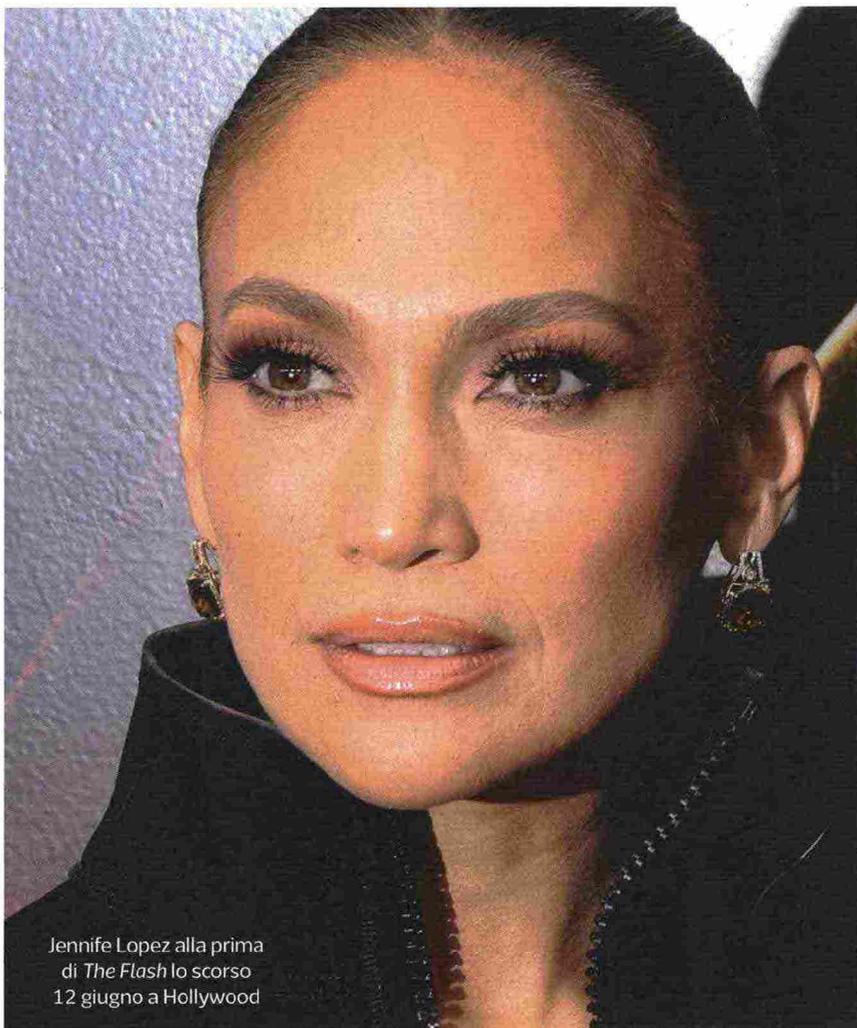


## BENESSERE



Jennife Lopez alla prima  
di *The Flash* lo scorso  
12 giugno a Hollywood

RODIN ECKENROTH/FILMMAGIC/GETTY IMAGES

### IL VISO D'ESTATE

# BIOSTIMOLAZIONE COME, QUANDO, PERCHÉ

Idrata, tonifica e promette risultati anche sul lungo periodo

Non sono più un segreto. I gesti di bellezza delle *celeb*, sempre più attive sui social, vengono commentati e soprattutto copiati. Il «JLo glow», come ha confessato Jennifer Lopez, non è solo merito del *contouring*, ma di protocolli skincare ben precisi. Nicole Kidman ha ammesso di

non fare mai a meno «della protezione solare e della vitamina C». E c'è chi come Gwyneth Paltrow — e non è l'unica, l'ultima è Miriam Leone — ha creato una vera linea di bellezza.

Già, perché abbiamo imparato che la pelle è sempre sotto stress. In inverno sof-

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

121173

DI GIANCARLA GHISI

fre il freddo e in questo periodo, con il clima caldo-umido, gli sbalzi di temperatura e l'esposizione ai raggi Uv, se non si adottano i dovuti accorgimenti si rischia di andare incontro a alterazione del pH e del film idrolipidico dello strato corneo. Inoltre le scottature dei raggi solari non sono un inestetismo temporaneo ma un danno che si protrae nel tempo, permangono come macchie o pigmentazioni cutanee. «Per questo» spiega Maria Gabriella Di Russo, medico estetico a Milano e Formia, «è importante prendersi cura della pelle tutto l'anno, soprattutto del viso. È indispensabile una costante idratazione, in modo tale da mantenere inalterato il rapporto tra liquidi e componente lipidica: bere molta acqua ricca di sali minerali e oligoelementi, mangiare frutta e verdura di stagione e eseguire una corretta *beauty routine* per un incarnato luminoso e tonico».

Con un occhio attento a viso, collo, décolleté, mani e piedi. E può essere completata da protocolli medico-estetici. «In estate si possono eseguire» dice l'esperta «tutti i trattamenti non foto sensibilizzanti, in particolare *peeling* di nuova tecnologia non esfolianti prevalentemente a base di acido mandelico. La biostimolazione con acido ialuronico e una formula brevettata a base di 8 aminoacidi, 3 antiossidanti, 2 minerali e 1 vitamina per idratare e nutrire (Redensity 1). La biostimolazione senza aghi (PRXT33) sempre per idratare e tonificare, un gel a base di acido tricloracetico al 33% modulato con perossido d'idrogeno e in combinazione con acido cogico al 5%».

Non dimenticare la "manutenzione" domiciliare. «A casa» aggiunge Di Russo «si possono utilizzare cosmeceutici, prodotti che si adattano perfettamente e in modo complementare ai trattamenti estetici professionali. Sono della stessa famiglia, usano gli stessi principi attivi e la stessa tecnologia, in grado di stimolare la sintesi di collagene ed elastina. E, mai, fare a meno della protezione solare anche in città».



**EAU THERMALE AVÈNE**  
**RICARICA DI IDRATAZIONE**  
Concentrato di attivi, tra cui acido ialuronico, vitamina B3 e acqua termale della fonte francese, per offrire alla pelle una ricarica di idratazione: Hydrance Boost (€ 34,90 in farmacia)



**BIONIKE**  
**EFFETTO LIFTING**  
Formula che racchiude biopeptidi di mirtillo rosso che agisce sulla struttura di sostegno della pelle per un "effetto" lifting: Defence Xage Ultimate Crema Rimodellante (€ 40,90 in farmacia)



**LABO SUISE**  
**RAGGI ULTRAVIOLETTI**  
Contiene dodici acidi ialuronici, collagene ed elastina che contrastano la degradazione causata dai raggi ultravioletti: Fillerina Crema Solare Viso spf 50 (€ 44 in farmacia)



**CANTABRIA LABS**  
**ANTI ETÀ**  
Protegge dai raggi solari e dall'inquinamento. Con complesso anti-età e soft focus per migliorare la grana della pelle: Heliocare Age Active Fluid spf 50 (€ 27 in farmacia)



**L'ERBOLARIO**  
**BARRIERA IDROLITICA**  
Mix di attivi vegetali, tra cui estratto di fiori di viola e foglie di olivo per rafforzare a barriera idrolitica e impedire la dispersione di acqua: Crema Viso Idratazione Intensa (€ 25,90)



**BAKEL**  
**CONTRO I RADICALI LIBERI**  
Formulato con dieci attivi clean che intervengono sull'ossidazione provocata dai radicali liberi causa del foto-invecchiamenti cutaneo: Lacti-Tech (€ 165 case più refill)

© RIPRODUZIONE RISERVATA

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

121173